

# SPIRITUAL DYNAMICS

## SELBSTERKENNTNIS & TRANSFORMATION

### KLEINGRUPPEN-COACHING

Wenn wir den Ruf in uns verspüren, uns weiterentwickeln zu wollen, können wir die inneren und äußeren Bedingungen als Sprungbrett der **Selbsterkenntnis** nutzen.

Eine aufrichtige Bestandsaufnahme erfordert die Schulung innerer **Achtsamkeit**, damit daraus **Eigenverantwortung** und **Initiative** erwachsen.

Eine **Gemeinschaft gleichgesinnter Ausrichtung** schützt und stützt die Bedeutung unseres Anliegens und bietet uns die Möglichkeit der Reflexion und gegenseitigen Bereicherung.

**Alles ist Energie, und Alles ist mit Allem verbunden!**

Indem wir **neue Wahrnehmungsebenen zulassen** und die Zusammenhänge „unserer Welt“ verstehen und integrieren lernen, umso mehr entfaltet sich unser Vertrauen in eine **freiheitliche Geborgenheit im Sein**, die uns zusehends **unabhängig macht von den Wellenbewegungen äußerer Ereignisse** und ungeahnte **Potenziale freisetzt**.

Dabei nutzen wir die Werkzeuge der **dynamischen Körper-, Energie- und Systemischen Aufstellungsarbeit** sowie die **therapeutischen Aspekte des Atems, der Visualisierung und Meditation**, um Klärung, Heilung und Ausrichtung in uns zu stärken.

**Dieses Angebot befindet sich in der Vorbereitung.**  
**Trage Dich jetzt in die Interessentenliste ein!**

### TERMINE

- **zweimonatlich**  
freitags von 19.00 bis 21.00 Uhr  
oder sonntags von 11.00 bis 13.00 Uhr

Weitere Termine können gemeinschaftlich vereinbart werden.

Deine Investition beträgt **120 €** pro Termin.

Der Einstieg ist jederzeit möglich, eine regelmäßige Teilnahme nicht zwingend, dennoch wünschenswert.

Einzeltermine à 60 Minuten sind für **120 €** buchbar.

Vereinbare Deinen persönlichen Termin.

## KONTAKT



**TIARA**

praxis für naturheilkunde  
& yoga-therapie

**TIARA SABINE BIERMANN**

Lehnerstr. 41  
45481 Mülheim a.d. Ruhr  
Handy 0163 9823915  
[info@tiara-naturheilkunde.de](mailto:info@tiara-naturheilkunde.de)  
[www.tiara-naturheilkunde.de](http://www.tiara-naturheilkunde.de)